

Số: /HD-SGDĐT

Sóc Trăng, ngày tháng 10 năm 2022

## HƯỚNG DẪN

### **Thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022-2023**

Thực hiện Công văn số 4268/BGDĐT-GDTC ngày 31/8/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) về việc hướng dẫn nhiệm vụ giáo dục thể chất (GDTC), hoạt động thể thao (HĐTT) và y tế trường học năm học 2022-2023;

Sở GDĐT hướng dẫn các đơn vị thực hiện một số nhiệm vụ trọng tâm về công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học năm học 2022-2023 như sau:

#### **A. NHIỆM VỤ CHUNG**

1. Tiếp tục tăng cường, thực hiện có hiệu quả các biện pháp phòng ngừa và ứng phó với tác động tiêu cực của dịch COVID-19 và các dịch bệnh khác có khả năng xảy ra trong trường học; xây dựng môi trường trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích, bảo vệ, nâng cao sức khỏe của trẻ em và học sinh. Triển khai thực hiện hiệu quả Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025, Chương trình y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non, phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021-2025.

2. Tích cực nâng cao chất lượng công tác GDTC, HĐTT trong chương trình môn học và hoạt động giáo dục; tiếp tục thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp để hoàn thành các chỉ tiêu của Đề án tổng thể phát triển GDTC và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025<sup>1</sup>.

3. Tăng cường các hoạt động vận động, tự chăm sóc sức khỏe thông qua nhiều hình thức đa dạng, phù hợp với tình hình dịch bệnh và trạng thái bình thường mới nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất của trẻ em, học sinh; hoàn thiện và sử dụng hiệu quả hệ thống cơ sở dữ liệu về sức khỏe của trẻ em, học sinh, công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học.

4. Tăng cường kiểm tra, đánh giá việc thực hiện công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học; công tác đảm bảo an toàn trường học, phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước trong các đơn vị trường học.

#### **B. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ**

##### **I. Công tác GDTC, HĐTT**

1. Tiếp tục triển khai thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án tổng thể phát triển GDTC và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025;

---

<sup>1</sup> Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025.

Công văn số 408/SGDDĐT-GDTrH ngày 04/3/2021 của Sở GDĐT về việc triển khai Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ban hành Quy định về HĐTT trong nhà trường (theo Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về HĐTT trong nhà trường); Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 của Bộ trưởng Bộ GDĐT về việc kiểm tra, đánh giá, xếp loại thể lực học sinh, sinh viên.

2. Tích cực, tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học GDTC, bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới phương pháp, hình thức dạy học và cách đánh giá tạo hứng thú, yêu thích môn học, không gây áp lực cho học sinh; tăng cường công tác xã hội hóa, huy động sự tham gia của các tổ chức, cá nhân, các chương trình, dự án nhằm phát triển công tác GDTC và HĐTT trường học.

3. Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn học GDTC, đa dạng hóa các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất; các đơn vị trường học duy trì việc tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy các bài tập phát triển kỹ năng tự vệ, kỹ năng an toàn... cho học sinh; đẩy mạnh thành lập và duy trì nền nếp, nâng cao hiệu quả, mở rộng không gian hoạt động của câu lạc bộ thể thao trong nhà trường; các đơn vị tăng cường tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường, cụm trường, để nâng cao hiệu quả HĐTT trường học, thành lập đội tuyển thể thao tham gia các giải thi đấu thể thao các cấp.

4. Cử giáo viên GDTC tham gia đầy đủ các hoạt động tập huấn, bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, phương pháp dạy và học khi có yêu cầu của Bộ GDĐT, Sở GDĐT.

5. Tăng cường, đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin và tham gia thực hiện chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác GDTC, HĐTT; tích cực tham gia hỗ trợ xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe trẻ em, học sinh; tham gia xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, hoạt động vận động của học sinh.

6. Thường xuyên rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị GDTC, HĐTT trong các đơn vị trường học; xây dựng kế hoạch phối hợp với cơ quan quản lý về thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn cho học sinh được tập luyện, thi đấu.

7. Chủ động tổ chức và tham gia các hoạt động thể dục, thể thao trong năm học 2022-2023, cụ thể:

a) Hoạt động thể thao cấp tỉnh

- Giải Điền kinh và Giải Bóng rổ học sinh phổ thông cấp tỉnh: Dự kiến tổ chức vào đầu tháng 3/2023.

- Tạo điều kiện để giáo viên, học sinh trong đội tuyển tham gia Giải Điền kinh, Bóng rổ học sinh phổ thông toàn quốc do Bộ GDĐT tổ chức: Dự kiến tập luyện đội tuyển vào tháng 6/2023.

b) Hoạt động thể thao toàn quốc

- Tạo điều kiện để giáo viên, học sinh trong đội tuyển tham gia Giải Điền kinh học sinh phổ thông toàn quốc do Bộ GDĐT tổ chức: Dự kiến tháng 6/2023 tại Quảng Nam.

- Tham gia Giải Bóng rổ học sinh phổ thông toàn quốc do Bộ GDĐT tổ chức: Dự kiến tháng 6/2023 tại Bình Thuận.

## **II. Công tác Y tế trường học**

### **1. Phòng, chống dịch COVID-19 và các dịch bệnh khác trong trường học**

- Tiếp tục thực hiện Kế hoạch tổng thể của ngành Giáo dục thích ứng với tình hình dịch COVID-19 bảo đảm tổ chức dạy và học an toàn, chất lượng. Tổ chức thực hiện nghiêm túc các quy định của cơ quan có thẩm quyền và hướng dẫn của ngành Y tế về công tác phòng chống dịch COVID-19. Không chủ quan, lơ là; chủ động nắm chắc tình hình, dự báo dịch COVID-19 có thể diễn biến phức tạp để xây dựng kế hoạch, phương án phối hợp đảm bảo an toàn sức khỏe cho trẻ em, học sinh, cán bộ, nhà giáo và sẵn sàng ứng phó với tác động tiêu cực của dịch đối với ngành Giáo dục.

- Tăng cường công tác truyền thông, phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế để hoàn thành chỉ tiêu, kế hoạch tiêm chủng phòng chống dịch COVID-19 cho trẻ em và học sinh.

- Xây dựng kế hoạch và phối hợp với ngành Y tế tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn trẻ em, học sinh kiến thức, kỹ năng bảo vệ sức khỏe của bản thân, phòng chống dịch COVID-19, các loại dịch bệnh khác như: Sốt xuất huyết, Tay chân miệng, Sởi, Rubella, Cúm A, Đậu mùa khi, ... và các bệnh không lây nhiễm trong trường học.

- Triển khai, sử dụng hiệu quả các tài liệu truyền thông nâng cao năng lực về phòng, chống dịch bệnh và công tác y tế trường học ban hành kèm theo Quyết định số 543/QĐ-BGDĐT ngày 23/02/2022 của Bộ GDĐT về phê duyệt Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch Covid-19 trong trường học và Quyết định số 3822/QĐ-BGDĐT ngày 23/11/2020 của Bộ GDĐT phê duyệt Tài liệu truyền thông phòng, chống Covid-19 và công tác Y tế trường học. Các đơn vị trường học có trách nhiệm phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế địa phương tổ chức thực hiện, giám sát, kiểm tra, theo dõi, phát hiện sớm và xử lý kịp thời các trường hợp mắc bệnh và có nguy cơ về sức khỏe trong trường học.

### **2. Tiếp tục thực hiện các quy định, hướng dẫn về công tác y tế trường học**

- Triển khai thực hiện Kế hoạch số 136/KH-UBND ngày 27/9/2022 của Ủy ban nhân dân tỉnh Sóc Trăng về việc ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021- 2025 trên địa bàn tỉnh Sóc Trăng.

- Tiếp tục thực hiện Đề án Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư,

tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025. Các đơn vị trường học có tổ chức bếp ăn cần nghiên cứu thực hiện thí điểm, nhân rộng mô hình Bữa ăn học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường các hoạt động vận động thể lực phù hợp với điều kiện thực tiễn ở địa phương; tích cực sử dụng hiệu quả tài liệu Hướng dẫn công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp với tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh trong các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học.

- Phối hợp với Bảo hiểm Xã hội các huyện, thị xã, thành phố tổ chức triển khai thực hiện hiệu quả Nghị định số 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018 của Chính phủ về việc quy định chi tiết và hướng dẫn biện pháp thi hành một số điều của Luật Bảo hiểm y tế; Thông tư liên tịch số 41/2014/TTLT-BYT-BTC ngày 24/11/2014 hướng dẫn thực hiện bảo hiểm y tế; Các đơn vị, trường học phối hợp với cơ quan Bảo hiểm xã hội tổ chức rà soát học sinh chưa tham gia bảo hiểm y tế để tiếp tục tuyên truyền, vận động tham gia. Phấn đấu đạt tỷ lệ 100% học sinh của đơn vị tham gia bảo hiểm y tế trong năm học 2022-2023.

### **III. Đảm bảo an toàn trường học bảo vệ, chăm sóc trẻ em**

1. Tiếp tục tăng cường thực hiện công tác bảo đảm an toàn thực phẩm theo Chỉ thị số 4316/CT-BGDĐT ngày 12/10/2018 của Bộ trưởng Bộ GDĐT; phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường, gia đình, chính quyền địa phương trong việc giáo dục, hướng dẫn trẻ em, học sinh thực hiện các quy định về an toàn thực phẩm.

2. Thường xuyên bảo đảm môi trường trường học xanh, sạch, đẹp, an toàn. Tăng cường công tác nước sạch và vệ sinh môi trường trong trường học, chú trọng việc giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường; xây dựng, hướng dẫn sử dụng và bảo quản các công trình cấp nước và công trình vệ sinh trong trường học; bảo đảm đủ nước uống cho học sinh, nước sinh hoạt và điều kiện nhà vệ sinh trong trường học.

3. Xây dựng kế hoạch thực hiện Quyết định số 2138/QĐ-BGDĐT ngày 03/8/2022 ban hành Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2025.

4. Tổ chức hiệu quả các hoạt động giáo dục, truyền thông về dân số, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản; phòng chống tác hại của thuốc lá và đồ uống có cồn. Thực hiện tài liệu hướng dẫn truyền thông về phòng ngừa thuốc lá mới cho học sinh phổ thông theo Công văn số 1310/SGDĐT-DTTX ngày 29/6/2022 của Sở GDĐT (trên cơ sở Quyết định số 1751/QĐ-BGDĐT ngày 22/6/2022 của Bộ GDĐT).

#### **5. Phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước**

- Thực hiện Thông tư số 45/2021/TT-BGDĐT ngày 31/12/2021 quy định về việc xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong cơ sở giáo dục mầm non; Quyết định số 4458/QĐ-BGDĐT ngày 22/8/2007 quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong các trường phổ thông.

- Thường xuyên tăng cường tổ chức tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức, trang bị kiến thức, kỹ năng phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước trẻ em, học sinh trong nhà trường. Xây dựng kế hoạch tuyên truyền, phát động phong trào học bơi an toàn, phòng, chống đuối nước, đặc biệt trước khi học sinh nghỉ hè. Thực hiện hiệu quả Tài liệu hướng dẫn giáo dục phòng tránh đuối nước học sinh và các tài liệu truyền thông ban hành theo Quyết định số 4704/QĐ-BGDĐT ngày 20/12/2021 của Bộ GDĐT và Công văn số 898/SGDĐT-DTXX ngày 11/5/2022 của Sở GDĐT về việc tăng cường phòng, chống đuối nước cho trẻ em, học sinh.

- Cử đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên y tế trường học tham gia tập huấn, bồi dưỡng chuyên môn, nghiệp vụ về phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước trẻ em, học sinh; Đẩy mạnh công tác phối hợp liên ngành trong việc triển khai, kiểm soát tình hình tai nạn thương tích, đuối nước ở trẻ em, học sinh.

6. Thực hiện Quyết định số 1254/QĐ-BGDĐT ngày 26/11/2021 của Bộ GDĐT ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021-2030 của ngành Giáo dục” và các tài liệu hướng dẫn thực hiện quyền trẻ em trong các cơ sở giáo dục. Kế hoạch số 1845/KH-SGDĐT ngày 31/8/2022 của Sở GDĐT về triển khai thực hiện Chương trình “Bảo vệ và hỗ trợ trẻ em tương tác lành mạnh, sáng tạo trên môi trường mạng, giai đoạn 2021 - 2025” trên địa bàn tỉnh Sóc Trăng;

### **C. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. Căn cứ Hướng dẫn này, Phòng GDĐT các huyện, thị xã, thành phố, các trường trung học phổ thông và trực thuộc xây dựng kế hoạch triển khai công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học năm học 2022-2023; tổ chức quán triệt, triển khai nhiệm vụ đến đội ngũ cán bộ quản lý, nhà giáo, người học và các đơn vị liên quan để thực hiện.

#### **2. Chế độ thông tin, báo cáo**

Thực hiện nghiêm túc việc báo cáo kết quả triển khai thực hiện công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học năm học 2022-2023 trước ngày **16/6/2023**; báo cáo đột xuất khi được yêu cầu về Sở GDĐT để kịp thời tổng hợp báo cáo về Bộ GDĐT.

Báo cáo gửi về Phòng Giáo dục Trung học, Sở GDĐT qua Email: phonggdtrh.sosoctrang@moet.edu.vn, điện thoại: 0299.3822696./.

#### **Nơi nhận:**

- Vụ GDTC, Bộ GDĐT;
- Giám đốc, các Phó Giám đốc;
- Phòng GDĐT các huyện, thị xã, thành phố;
- Các trường THPT và trực thuộc;
- Thanh tra Sở;
- Phòng Kế hoạch - Tài chính;
- Phòng Tổ chức cán bộ;
- Website của Sở;
- Lưu: VT, GDTrH.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Việt Mười**